

kālida

T'acompanyem amb el càncer

# Tu o un familiar teniu càncer?

A Kālida Sant Pau  
hi som per acompanyar-te.

Apropa't 



## Aquí, l'únic medicament que receptem és una tassa de te; o de cafè.

*“Quan em van diagnosticar el càncer, el món se'm va esfondrar.”* Josep, 56 anys.

Tu, com altres persones, segurament et trobes davant l'**impacte del càncer**.

A Kàlida t'ofereim **informació oncològica, orientació social** i activitats per **millorar el teu benestar corporal i emocional**.

Potser t'acaben de diagnosticar, has tingut una recaiguda, estàs en tractament o en controls mèdics, o potser has perdut un familiar a causa del càncer. Al centre **Kàlida Sant Pau** sou benvinguts tu i qualsevol persona que estigui al teu costat, cuidant-te en aquest moment tan difícil.

Kàlida Sant Pau **és gratuït, sense cita prèvia i obert a tothom**. Un espai càlid i acollidor especialment dissenyat per a que el nostre equip de professionals et doni el suport que necessitis.

**T'acompanyem amb el càncer.**

# A Kālida Sant Pau, cada dia és jornada de portes obertes.

## Un model innovador



**Totalment gratuït, sense cita prèvia** i obert a totes les persones amb càncer i les seves famílies.



**Complementari** als tractaments mèdics.



On s'atenen les necessitats individuals, fomentant **l'ajuda en grup**.



**Desplegat a espais protectors**, basats en l'arquitectura per a tenir cura.  
Un ambient casolà, respectuós de la manera que cadascú té de viure amb el càncer.

El model d'acompanyament de **Kālida** es basa en l'evidència empírica i s'inspira en l'ONG internacional **Maggie's (www.maggiescentres.org)**, amb més de 20 anys d'experiència, la xarxa de centres de la qual formem part.



*“Ha estat de gran ajuda per anar superant el dia a dia.*

*Gràcies de tot cor.”*

**Enric.** Participant de las Sesiones de Relajación.



*“Ha estat una experiència molt enriquidora. Us animo a seguir amb aquests tallers. Ens ajuden molt.”*

**María.** Participant del curs Viure Bé amb Estrès.

*Hem canviat els noms per protegir la intimitat de les persones*

*Fotos: © Jason Keith / Fundació Kàlida*

**Kālida Sant Pau** és el primer Centre Kālida. Especialment dissenyat per generar benestar, oferim **acompanyament psicosocial integral** per part de professionals experts en suport oncològic. L'equip està format per:

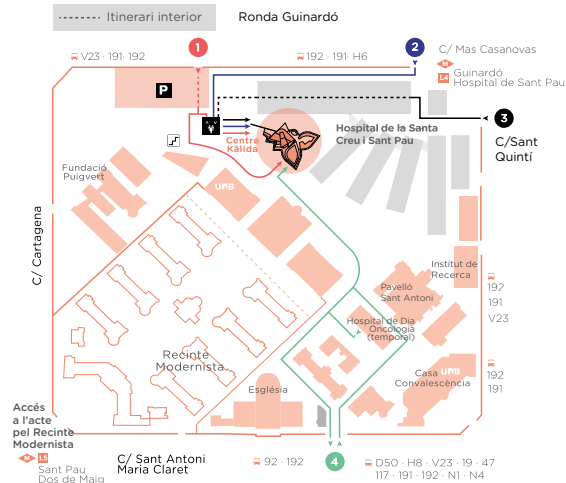
- **Coordinadora del centre:** lidera tota l'activitat de suport emocional, pràctic i social, para assegurar que responem a les necessitats de les persones que ens visiten.
- **Especialista en Suport Oncològic:** una infermera que t'ajuda a entendre el teu diagnòstic i tractament, i t'explica el programa de suport integral, perquè puguis triar el que millor el que millor se t'adapti.
- **Psicooncòloga:** t'ofereix suport psicològic de manera individual, en parella o familiar i facilita diferents cursos i grups de suport emocional.
- **Treballadora social:** t'informa i assessora sobre els recursos al teu abast, per ajudar-te a minimitzar l'impacte socioeconòmic que el càncer tingui en la teva vida.
- **Experts en nutrició, ioga, artteràpia, fisioteràpia, etc.** que imparteixen activitats complementàries per millorar el teu benestar.
- **Voluntaris:** et donen la benvinguda i t'ajuden a sentir-te com a casa.



“*Kālida Sant Pau ha nascut per acompanyar, fins i tot acaronar, oferint espais per parlar, per relaxar-se, per aprendre, per autocontrolar-se, per fugir una estona si cal; per rebre una alenada d'aire fresc, lluny de l'entorn de la bata blanca.*”

**Dr. Agustí Barnadas.** Cap del Servei d'Oncologia Mèdica.  
Hospital de Sant Pau. Patró de la Fundació Kālida.

## Com pots accedir a Kālida Sant Pau?



**Apròp't: dilluns a dijous de 8:30 a 17 h. / divendres de 8:30 a 15 h.**

Kālida és una fundació privada, que ofereix els seus serveis de manera totalment gratuïta gràcies a la col·laboració econòmica de persones, empreses i entitats. Tu també pots contribuir. Informa-te'n a [www.fundaciokalida.org](http://www.fundaciokalida.org)

# kālida

T'acompanyem amb el càncer

[www.fundaciokalida.org](http://www.fundaciokalida.org)

Tel: 935 537 930

[kalida.santpau@fundaciokalida.org](mailto:kalida.santpau@fundaciokalida.org)



@fundaciokalida

Part de la xarxa internacional de

